

MEIN TÄGLICHER TRINKPLAN

Heute schon genug getrunken? Diese Checkliste hilft, täglich die empfohlene Mindestmenge zu erreichen: Trinken, abhaken und am Ende des Tages abwischen. Wohl bekommt's!

Platz für Ihre Tasse/Ihr Glas

Platz für Ihre Flasche/Kanne/Karaffe



IMPRESSUM

Herausgeber

Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V.
Herrenstraße 14, 30159 Hannover
Telefon (05 11) 9 11 96-0
info@vzniedersachsen.de
www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de

Fotos:: nito - Adobe Stock, mimilee - Adobe Stock

Gestaltung: Thomas Daug Grafik-Design

Druck: XX

Stand: 6/2020

© Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V.
in Kooperation mit den Verbraucherzentralen
Nordrhein-Westfalen und Saarland



[https://www.verbraucherzentrale.de/
genussvoll-aelter-werden](https://www.verbraucherzentrale.de/genussvoll-aelter-werden)

Gefördert durch:



Bundesministerium für
Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

verbraucherzentrale